



## Prestatieformulieren **10 x 5 meter Sprinttest**

**Pagina 2. Formulier voor eenmalige test t.b.v. Scholen**

**Pagina 3. Bondig formulier voor herhaald individueel testen**

**Pagina 4. Formulier voor trainer/coach**



## Prestatieformulier **10 x 5 meter Sprinttest**

### **Docent:**

Deelnemer:

Naam:

J / M:

Leeftijd:

Lengte:

Gewicht:

Klas:

Datum: \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

Tijdstip: \_\_ / \_\_ u.

Locatie:

**Resultaat: Niveau .....**

*Eerder hoogste resultaat (indien van toepassing):*

Datum: \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_ niveau: .....

1. Hoge score
2. Boven gemiddeld
3. Gemiddeld
4. Onder gemiddelde
5. Lage score

**Opmerkingen deelnemer:**



## Prestatieformulier **10 x 5 meter Sprinttest**

**Datum:** \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_    **Tijd:** \_\_ / \_\_    **Resultaat:** Niveau .....

**Datum:** \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_    **Tijd:** \_\_ / \_\_    **Resultaat:** Niveau .....

**Datum:** \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_    **Tijd:** \_\_ / \_\_    **Resultaat:** Niveau .....

**Datum:** \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_    **Tijd:** \_\_ / \_\_    **Resultaat:** Niveau .....

**Datum:** \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_    **Tijd:** \_\_ / \_\_    **Resultaat:** Niveau .....

**Datum:** \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_    **Tijd:** \_\_ / \_\_    **Resultaat:** Niveau .....

**Datum:** \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_    **Tijd:** \_\_ / \_\_    **Resultaat:** Niveau .....

**Datum:** \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_    **Tijd:** \_\_ / \_\_    **Resultaat:** Niveau .....

**Datum:** \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_    **Tijd:** \_\_ / \_\_    **Resultaat:** Niveau .....

**Datum:** \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_    **Tijd:** \_\_ / \_\_    **Resultaat:** Niveau .....

1. Hoge score
2. Boven gemiddeld
3. Gemiddeld
4. Onder gemiddelde
5. Lage score



## Prestatieformulier **10 x 5 meter Sprinttest**

### ***Deelnemer:***

Naam:

Leeftijd:

Gewicht:

Datum: \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

Tijdstip: \_\_ / \_\_ u.

Locatie:

Temperatuur:

### ***Behaald aantal niveau:***

1        2        3        4        5

1. Hoge score
2. Boven gemiddeld
3. Gemiddeld
4. Onder gemiddelde
5. Lage score